

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Макуловская СОШ им. А.П. Исаева»



Н.В. Панасик

Приказ № 2-О "09" января 2025 г

### **Дополнение к рабочей программе воспитания**

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Макуловская СОШ им. А.П. Исаева» Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

#### **К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:**

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- соблюдение режима дня;
- состояние окружающей среды.

#### **Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

### **Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;

- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;

- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;

- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

### **План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков**

№ пп	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
1	Общешкольное мероприятие «Мама, папа, я -здоровая семья»	5-9	Февраль-март	Заместитель по ВР, советник директора, кл. руководители, учитель физ.культуры
2	Всемирный день здоровья	5-9	Апрель	Заместитель по ВР, советник директора, кл. руководители, учитель физ.культуры
3	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	Апрель	Заместитель по ВР, советник директора, кл. руководители, учитель физ.культуры

4	«Первенство по волейболу памяти Героя Советского Союза А.П. Исаева» (неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни)	8-11, педагог и, родители	Январь	Заместитель по ВР, кл. руководители, учитель физ.культуры
5	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течении года	Заместитель по ВР, советник директора, кл. руководители
6	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	5-11	В течении года	Кл. руководители
7	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	5-11	Февраль	Администрация школы
8	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Кл. руководители
9	Час общения «О вреде алкоголя»	5-11	Март	Кл. руководители, медицинские работники (по согласованию)
10	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-5	Апрель	Кл. руководители
11	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	5-11	В течении года	Заместитель по ВР, советник директора, кл. руководители
12	Просмотр фильмов о подростковом алкоголизме	5-9	В течении года	Кл. руководители